

## De lancering van **CHANGE Think+**

Gina De Grootte over de realisatie van haar droom...



Sofie Vangheel van Cunina en Sabine De Vos kijken nieuwsgierig naar de boreling.

CHANGE Think+ verscheen voor het eerst op 02/02/2010. Het feest van Lichtmis en het Keltische Imbolc. Feest voor het lengen van de dagen en de hoop op wedergeboorte in de lente. Symbolischer kan toch niet? Een positieve geboortedag voor een positief magazine!



Biologische hapjes en drankjes à volonté!



Michel Vandenbosch en Sandra Int Panis waren ook van de partij.



Inge Rock in stralende verwondering.



Art Director Katrien De Keyzer in gesprek met Mies Meulders. Columniste Truus Druyts bladert intussen aandachtig door CHANGE Think+



Francis Vermeulen in diepe studie.

FOTO'S: JOS VERHOOGEN, GRIET CARENS

Gina's twee grote kinderen steunen hun mama volop met haar derde kindje.

IN DE KLEINER

## Denk positief en **koop CHANGE Think+**

Sinds 2 februari ligt CHANGE Think+ te schitteren in de Vlaamse krantenwinkels. In de éne al wat méér dan in de andere. We beloofden een interview in het tweede nummer aan de uitbater van de kranten-shop die CHANGE Think+ op de meest *positieve* en *andere* manier wist te presenteren.

Natasja Opendacker en haar man Erick baten bijna twee jaar hun eigen krantenwinkel *Drukkerij Vonckers* uit. De naam verradt het al: vroeger huisde er een drukkerij. Vandaag de dag kan je er nog steeds terecht voor klein drukwerk, maar het heeft nu meer weg van een gezellig retrowinkeltje, met als grote trots: papegaai Charlie. Op het

moment dat CHANGE Think+ Natasja opzocht, ging het laatste exemplaar hier in Diepenbeek over de toonbank.

### Alle magazines zijn uitverkocht!

"Ja, en terecht. Een positief magazine mag ook wel eens. Geen geroddel, kommer en kwel, maar een positieve kijk

op het leven! Het is een echte verademing. Zelfs klanten die fan zijn van de wekelijkse roddelbladen, zie ik gretig naar het magazine scharen. Ik heb net het laatste exemplaar verkocht. Ik ga er zeker bijbestellen, want ik had het zélf nog niet helemaal gelezen, en ik ben echt nieuwsgierig naar meer en wil nog verder op zoek naar informatie."

## HET WINNENDE POSITIEVE VERHAAL VIA DE SITE WWW.CHANGETHINKPOSITIVE.BE

DE WINNAAR MAG ACTIEF MEEWERKEN AAN EEN NUMMER VAN CHANGE THINK+

### Caroline S'Jegers : **Van overlevingszoeker naar sprankelende danseres**

"Ik ben me sinds mijn kindertijd erg bewust van het leven en van wat er om me heen gebeurt. Mijn ogen werden op zeer jonge leeftijd opengetrokken voor zowel de mooie als de minder mooie dingen, met als gevolg dat ik een *overlevingszoektocht* aanving naar manieren om hiermee *om te gaan*. Ik kon niet wachten totdat de wereld om me heen (ikzelf inbegrepen) ouder en wijzer werd. Dat gevoel veranderde toen ik als stagiair-veldwerker dagelijks tussen een kudde van tachtig massief gevormde doch zeer elegante vrouwelijke bizons vertoefde in de Vlaamse Ardennen. Wat een enorme aardekracht vloeit er uit deze dieren! Nooit eerder had ik me zo rustig, zo gegrond en zo verbonden gevoeld als toen. Bovendien herinnerden deze dieren me eraan dat er overvloed is in het leven – en dat ieder van ons uit deze oneindige krachtbron kan putten, zolang we het maar met respect doen! Een tweede grote verandering in mijn leven werd in gang gezet door de – volgens mij – meest krachtige en expressieve uiting van het lichaam: *dans*. Ik was al sinds jonge leeftijd een fervente danseres, maar voelde me allesbehalve verbonden met mijn eigen lichaam. Door de *Vijf Ritmes* te dansen, werd ik aangespoord om de bewegingen van mijn lichaam te volgen en uit mijn *denken* te stappen. De rugklachten die ik vaak op stresserende momenten kreeg, verdwenen langs dezelfde achterdeur als ze ooit gekomen waren, en ik leerde hoe ik mijn hele leven, liefde en lijden in de dans

kon uiten, verwerken en transformeren.

Mijn grote passie voor dans was mijn drijfkracht om meerdere keren naar India te reizen, waar ik aan de ene kant geconfronteerd werd met armoede en pijn, maar ook oog in oog kwam te staan met een vreugde en een warmte die ik nooit eerder had ervaren. Ik werd uitgenodigd om de controle los te laten en de stroom van het leven te (durven) volgen. Zo heb ik een maand meegeholpen in de organisatie Kolkata Sanved, waarin via danstherapie wordt gewerkt met vrouwen en kinderen die grote trauma's hebben opgelopen in hun leven. Het werd me er duidelijk dat dans niet enkel voor mij, maar voor de hele wereld van levensbelang is, en dat het wel degelijk *levens redt!* Tijdens deze drie belangrijke overgangsmomenten kwam mijn ziel open en bloot te liggen. De diepgang. De transformaties. De diepe dankbaarheid. Ik heb mezelf en de wereld leren zien, voelen, ruiken en proeven – vaak vanuit een gevoel van *moeten* – maar steeds op een erg diepe en intense wijze. Oude pijnen en wonden in mijn hart bundelen zich samen tot één prachtige bloem, die zich nu opent voor alle lichtwonderen van het leven... Ik dartel, wandel, spring, dans, val, draag en word gedragen, vlieg, kijk om me heen en zucht even... en daar ga ik weer!"

[gevoelsprietjes.wordpress.com](http://gevoelsprietjes.wordpress.com) • [www.movementexperience.com](http://www.movementexperience.com)

Lees meer positieve verhalen en reacties op volgende pagina's

FOTO: PIETER BLEUZE

### Is jouw leven dan in verandering misschien?

"Ik ben net veertig geworden. En mijn man heeft een verrassingsfeest gegeven. Ik was echt in de wolken. Iets wat de laatste tijd niet elke dag meer gebeurt. Het is niet makkelijk om elke dag positief te blijven. Ik durf al wel eens in negatieve doemdenkerij te vervallen: de facturen die betaald moeten worden, de klanten die moeten blijven komen..."

### Voor jou dus ook hoogtijd voor een magazine als CHANGE Think+?

"Ik trek me er enorm aan op. Als ik zie

hoe alle personen in het magazine erin slagen het positieve te bereiken, vind ik dit bewonderenswaardig. Ikzelf ben de laatste maanden vooral bezig met de vraag hoe ook ik het geluk kan benaderen. Ik had me zeer graag ingeschreven voor de cursus *Rivieren naar Geluk* van Francis Vermeulen, maar ik was te laat. Maar ik wil zeker *iets* gaan doen, yoga bijvoorbeeld. Een droom voor mij zou zijn om ook altijd die positieve kant van de medaille te kunnen blijven zien."



De winnaar van onze actie met krantenwinkels:  
Bvba Nans - Drukkerij Vonckers  
Marktplein 22/1 – 3590 Diepenbeek  
Tel 011 32 31 52

TEKST: ESTER BLOCKX  
FOTO: MARC DE BROEY