



De indiaanse White Bull is maar één van de vele verschijningsvormen van deze oude, wijze ziel die zich door Ian Graham laat vertalen.

19



White Bull over het nieuwe bewustzijn:

**“De opdracht?
Wees trouw aan jezelf”**



2012 WORDT GEKOPPELD AAN EEN SNELLE GROEI IN BEWUSTZIJN. DE VAAK HEVIGE VERANDERINGEN VRAGEN ONS OM BEWUSTER IN HET LEVEN TE STAAN. MAAR WAT WIL DAT CONCREET ZEGGEN? EN HOE VERTALEN WE DAT NAAR HET LEVEN VAN ELKE DAG? WE VROEGEN HET AAN EEN OUDE, WIJZE GIDS...

“We leven in een tijd van intensivering. De golven van kosmische energie die op aarde komen, sporen ons aan om de gepaste veranderingen en transformaties toe te laten. Er wordt van ons gevraagd (bereid te zijn) om dat wat ons bindt aan de materiële wereld, los te laten. Alleen dan kan de overgang naar een nieuw bewustzijn vlot verlopen.” Aan het woord is White Bull, een spirituele gids die het als zijn taak ziet om de belangrijkste wijsheden (die hij opdeed uit zijn vorige incarnaties) doorheen medium Ian Graham met de wereld te delen. We horen graag zijn advies voor de tijd die komt.

Hoe kunnen we dit (nieuwe) bewustzijn begrijpen?

White Bull: “Wanneer je een zaadje in de grond steekt en het voldoende water geeft, groeit het uit tot een plant. De essentie van elke mens op aarde kun je vergelijken met een zaadje dat hongerig is naar waarheid en vrijheid. Omdat er nu steeds meer licht op aarde komt, kan dit menselijke zaadje ontwaken en naar het licht toe groeien. En dat is nu net het (nieuwe) bewustzijn.”

2012 luidt een nieuwe wereld in. Hoe zal die eruitzien?

White Bull: “In het Gouden Tijdperk, want zo wordt de tijd waar we naartoe gaan genoemd, zullen noties van dualiteit ons niet meer dienen. Simpel gezegd is dualiteit een bewustzijnstoestand waar je een ‘plus’ en een ‘min’ ervaart, zoals de dualiteit van ‘goed/slecht’, ‘gemakkelijk/moeilijk’ of ‘spiritueel/niet-spiritueel’. We evolueren naar een tijd van non-dualiteit, waar er éénheid en vrede is. *(In non-dualiteit heb je geen oordeel over goed of slecht, kun je zien waarom de dingen zijn zoals ze zijn en leef je in mededogen, nvdr)*. De golven van bewustzijn zullen zo sterk zijn dat niemand het nog zal kunnen negeren. Heel wat mensen voelen nu al aan dat er ‘iets’ in de lucht hangt. Ze komen tot het inzicht dat ze deel uitmaken van een grotere kracht. Of ze merken dat ze plots gedwongen worden om andere beslissingen in hun leven te nemen. De meeste mensen zijn bang om foute keuzes te maken en laten zichzelf hier nog vaak door beperken. Eén van de oudste uitdrukkingen zegt: ‘Wees trouw aan jezelf.’ De enige waarheid is datgene wat waar is voor jouw eigen Zelf.”

In de huidige samenleving worden we overspoeld door informatie en boodschappen die elkaar tegenspreken. Hoe kunnen we onderscheiden wat waar is voor onszelf en wat werd opgelegd van buitenaf?

White Bull: “Mensen spenderen te veel tijd in hun hoofd. Onze ‘vijand’ is de geest. Zo ontstaan angst en oordeel enkel vanuit ons den-

ken. Ik zie de innerlijke criticus *(een stemmetje vanbinnen dat onszelf bewust of onbewust bekritiseert, nvdr)* als een ziekelijke controle freak, zonder gevoel voor humor. Waarom zou je je innerlijke ruimte willen delen met een energie die niet anders doet dan je klein houden? Bevraag jezelf daarom dagelijks: ‘Wat kan ik doen om mijn innerlijke leven te voeden? Wat doet mijn hart zingen?’ Bij de ene zal dat het lezen van een favoriet boek zijn, bij de andere een wandeling in de natuur. Alleen jij kunt voor jezelf een antwoord geven op deze vraag. En net zoals je eetgewoonten niet elke dag dezelfde zijn, kan dit spirituele dieet van dag tot dag variëren. De geest vindt rust daar waar de ziel geluk vindt – vanuit vrede en aanvaarding voor dat wat is. In deze rustige ruimte binnenin jezelf is er niets om bang voor te zijn.”

“Bevraag jezelf dagelijks: wat kan ik doen om mijn innerlijke leven te voeden? Wat doet mijn hart zingen?”

Heel wat voorspellingen over 2012 spelen in op angsten. Hoe kunnen we daarmee omgaan?

White Bull: “Ten eerste moeten we angst opnieuw definiëren. Angst is als de wind die door de bomen waait en de bladeren doet ritselen. Net zoals bladeren niet bang zijn, hoeven wij ook niet bang te zijn. Angst is de energie die als een wind van verandering door ons lichaam heen beweegt en even ons zenuwstelsel komt beroeren. Angst is dus géén ramp. Er worden vele uiteenlopende en vaak onheilspellende verhalen verteld over 2012. Het creëren van drama is een deel van het mens-zijn. Door meer aandacht te geven aan die angstverhalen, worden zij deel van de realiteit. We worden uitgenodigd om ons niet vast te klampen aan één van deze voorspellingen. Het is aan ons om te kijken naar dat deel dat geniet van of nood heeft aan drama en het vervolgens los te laten. Mensen moeten begrijpen dat niets dat op hun pad zal komen, tegen hen zal zijn. Als dat de boodschap is die in elke cel van ons lichaam filtert, zijn we los van angsten.”

Wat is de uitdaging voor België in 2012?

White Bull: “Door de vele ‘overheersingen’ waaronder België geleden heeft, zijn er nog steeds vele Belgen bang om in hun eigen kracht te gaan staan. De huidige politiek is daarom nog zeer dualistisch en verdeeld. De Belgische inwoners staan voor de uitdaging om over de

“Er komt een grote economische meltdown. Op het moment dat alles wegvalt, zullen we grote inzichten krijgen”

grenzen heen te kijken en vanuit individuele eigenheid, eenheid in anderen te zien. Velen zetten reeds prachtige stappen op hun pad.”

En hoe zit het met Nederland? Welke specifieke rol heeft dat land te spelen in de huidige veranderingen?

White Bull: “Zolang je je identificeert met een land, blijf je vasthangen aan concepten van verdeling en dus dualiteit. Uiteindelijk groeien we zelfs toe naar een moment waarop individuen zich niet meer met hun land of natie gaan identificeren, maar met dat wat ze te delen hebben met anderen in relatie tot de bron. Er is nog steeds veel spanning tussen België en Nederland. Deze verdeling overstijgen, zou al een bijdrage leveren aan de wereldvrede. Net zoals het individu zich pas heel zal voelen zodra hij innerlijke vrijheid ervaart, zal een land zich pas heel voelen zodra het elke verdeling overstijgt.”

Als we kijken naar huidige politieke of economische tendensen, zien we nog steeds veel verdeling en afscheiding. Hoe kunnen we die (leren) overstijgen?

White Bull: “Politiek en economie, dat noem ik het leven met kleine l. We zijn onderworpen aan dit leven zolang we ons ermee identificeren. Het is volgens mij een uitdaging om ons te durven overgeven aan het Leven met een grote L. Dan betreden we de wereld van non-dualiteit, van zelfverwezenlijking en magie. Je grootste krachten worden namelijk niet bepaald door status of autoriteit, maar door

vertrouwen en geloof. We zijn bovendien ‘in’ de wereld, niet ‘van’ de wereld. Politici zullen het niet voor ons oplossen, het is aan ieder van ons om in onze eigen kracht te gaan staan. Zo zullen we vanzelf de wereld om ons heen veranderen.”

Denk je dat we hier klaar voor zijn?

White Bull: “We hebben in de geschiedenis leiders en meesters gehad die liefde predikten, maar toen konden zij nog niet rekenen op vertrouwen en overgave bij de mensen. Er komt een grote economische *meltdown*. Op het moment dat alles wegvalt, zullen mensen grote inzichten krijgen. Enkel het moment – het hier-en-nu – zal dan nog overblijven. Pas dan zullen we de leringen van liefde op grote schaal geloven.”

Zullen onze ideeën over liefde veranderen in 2012?

White Bull: “Een grote meester zei eens: ‘Ik mag dan alles weten, als ik geen liefde ken, is al die kennis niets waard.’ We bewegen toe naar de hoogste en meest volwassen vorm van liefde: een uiterst krachtige vorm van verandering die geen condities of beperkingen stelt. Als ouder kun je je kind bekrachtigen door hen het volledige vertrouwen te geven dat ze oké zijn zoals ze zijn en dat ze altijd graag gezien zullen worden voor wie ze zijn. Bovendien is de beste manier om liefde te tonen, liefde ontvangen, wanneer die van een andere naar jou komt. Liefde vraagt echter de bereidheid om alle afhankelijkheden los te laten. Dat wil niet zeggen dat je alles zult verliezen. Het betekent alleen dat je de verantwoordelijkheid voor de roep van je ziel dient op te nemen. Enkel dan kun je de mensheid dienen.”

Hoe kunnen we ons op dit alles voorbereiden?

White Bull: “Het proces van verandering begint bij elk individu, iedereen kan het. De uitdaging voor elke mens op aarde is nu, meer dan ooit, om van elke dag te genieten en om elk moment te nemen zoals het komt. We mogen er op vertrouwen: vanuit individuele bewustwording zullen we uiteindelijk groeien naar een harmonieus nationaal en uiteindelijk éénheidsbewustzijn.”

CHANGE KADO Ian Graham geeft een dvd van White Bull's wijsheden cadeau: Interviews with White Bull. Waag je kans via www.changethinkpositive.be en laat weten welke vraag je White Bull zou stellen, mocht je hem zelf interviewen.

CHANGE TIP “De beste plek om nu te zijn, is er één zonder map of wegwijzers. Je weet niet waar je bent, maar wel dat je hier, nu moet zijn. Laat nu toe dat ‘alles’ kan gebeuren, zonder beperkingen en zonder iets te forceren – vanuit een open geest en een liefdevol hart. Elk moment kan je leven veranderen. Elk moment kan mirakels in je leven brengen.”

TEKST: CAROLINE S'JEGERS + FOTO'S: CAROLINE S'JEGERS EN MEIJE TIMMERMAN

2012 volgens Stef Steyaert

20

Stef Steyaert (o.a. medewerker van het initiatief G1000): “Overal rondom mij begin ik te merken dat mensen andere manieren zoeken om opnieuw impact te krijgen op hun leven. Op 11 november kwamen er honderden mensen tijdens de G1000* samen om te praten over thema's die voor elke burger van waarde zijn, zoals sociale zekerheid en de financiële crisis. Tegelijkertijd grijpen kleine groepen (zoals vzw's) over heel België die G1000 aan als gelegenheid om ook te discussiëren. Ik vind het van essentieel belang dat deze beweging van mensen die opnieuw samen praten over politiek, zich verder zal zetten in 2012 – en daar draag ik als facilitator graag mijn steentje aan bij. De democratie heeft ons gebracht tot waar we nu zijn, maar is op zijn eigen grenzen aan het botsen. Veranderingen die op lokaal niveau ontstaan, creëren volgens mij meer verbondenheid en staan dicht bij de mensen zelf. Bovendien kunnen we door zelf initiatieven te nemen op lokaal niveau, het systeem op globaal niveau veranderen. Ik heb een fundamenteel geloof in de eigen kracht van mensen en in dat wat ontstaat wanneer mensen hun kracht en kennis samenbrengen en met elkaar delen. In 2008 heb ik het bedrijf Participant opgericht, dat zich bezighoudt met het gegeven 'participatie', de betrokkenheid van mensen bij bepaalde beslissingen. In 2011 volgde het bedrijf Levuur en daarnaast ben ik initiatiefnemer en medeoprichter van het Netwerk Participatie, een vzw die zich richt op kennisopbouw en ervaringsuitwisseling rond participatie. Tot op heden hebben mijn collega's en ik heel wat in gang gestoken en kunnen bijdragen aan de evolutie van participatie en representatieve democratie in Vlaanderen. Mijn wens en verwachting voor 2012 is dat de stappen die nu gezet zijn, in heel België én Europa ingebed kunnen raken. Niettegenstaande dat ik elk jaar belangrijk vind, zou 2012 wel eens een sleuteljaar voor me kunnen zijn. Het geeft me een vredig en tegelijkertijd euforisch gevoel te weten dat de ideeën waar wij de afgelopen jaren aan hebben gewerkt, gemeengoed worden.”

* Een burgerinitiatief dat 1000 burgers wil laten nadenken over politiek.



CHANGE KADO: Stef Steyaert geeft 5 exemplaren weg van het tijdschrift *Develop* (december 2010), helemaal gewijd aan participatie. Bovendien kunnen lezers die zich willen bekwamen in participatie, het leertraject *Participatiekunde* volgen (zie ook www.netwerkparticipatie.be). Als CHANGE-lezer krijg je €100 euro korting op het cursusgeld (€120 i.p.v. €220). Mail hiervoor naar ester@changethinkpositive.be